



#### Alla hjärtans dag - fira med hembakat

Främsta skälet till att vi bakar hemma är den goda smaken. Andra starka skäl är att det är roligt och mer ekonomiskt. Det visade en undersökning som gjordes 2010 av undersökningsföretaget Yougov. Smaken och den förföriska doften inspirerar i alla åldrar. Vi gillar också att bjuda på hembakat när vi har fest och kalas. Allt tyder på att vi fortfarande tycker så. Bästa sättet att fira Alla Hjärtans dag är förstås att baka något extra gott och servera direkt eller ge som gåva. Vad kan vara bättre när man vill visa omtanke och kärlek?

Här är några recept för att inspirera.

Birgit Nilsson Bergström

[info@hembakningsradet.se](mailto:info@hembakningsradet.se)



[Hjärtbullar](#)



[Svartvinbärs cupcakes](#)



[Hjärtknäcke](#)



Copyright © 2011 Hembakningsrådet. Med ensamrätt.  
Box 7040, 40231 Göteborg, tel/fax 031-24 50 14  
[info@hembakningsradet.se](mailto:info@hembakningsradet.se)